

LES EMI NEGATIVES

Après une EMI, la plupart des personnes tire une expérience « positive ». Ils ont pu voir des proches défunts, ou encore sentir un espace de paix et d'harmonie. Il existe cependant des expériences négatives, moins connues et certainement sous-évaluées. « Qu'ai-je fait pour mériter ça? Il est déjà difficile de raconter cette expérience lorsqu'elle se présente traditionnellement, mais dire que l'on a traversé l'enfer c'est encore moins glorieux », explique le Docteur Charbonnier. « On appelle ça des expériences infernales ».

Que voient les personnes?

Pour ces personnes, pas de lumière blanche. Pas d'échange avec des proches. Mais plutôt un aperçu archétypal de ce que l'on appelle l'Enfer dans les religions occidentales. Les gens sont aussi poursuivis par des figures géométriques, par des visages grimaçants, ils sont entourés de feu... « Ce sont des choses vraiment très désagréables », ajoute le Docteur Charbonnier.

Dans des cas plus rares, des personnes peuvent vivre une expérience évolutive. La première phase est alors négative, suivie d'un lâcher-prise qui lui va être positif.

Comment en ressortent les personnes?

« Ce qui est surprenant c'est que dans les expérienceurs interrogés, ils vivent ça majoritairement comme une expérience positive c'est à dire qu'ils se disent que c'est "un avertissement de l'au-delà". Ils sont transformés, ils veulent donner de l'amour aux autres, ils se disent que les véritables valeurs c'est savoir aimer les autres, partager, etc », analyse le Docteur Charbonnier.

Il y a cependant d'autres cas de figure où les personnes ont été terrifiées et restent terrifiées après. Elles développent des névroses ou des psychoses à cause de cette expérience et sont effrayées par la mort.

Quelles sont les conséquences de ces EMI pour les patients ?

Pour Renaud Evrard, psychologue, il n'y a pas de réaction universelle à une expérience de mort imminente : "des personnes ne changent aucunement, d'autres se transforment du tout au tout. Et même dans ces cas là, les transformations peuvent être progressives et non pas instantanées. " Lorsqu'il y a changement, il est souvent radical, notamment dans le rapport au monde de ces personnes. Elles ont souvent la volonté d'être meilleures et ont l'impression d'avoir une mission à accomplir sur terre. Par exemple, il n'est pas rare de voir des personnes changer de métier et se tourner vers le milieu de la santé ou du social. Les individus touchés ont besoin de se sentir utile et ont la volonté de "répandre le bien" autour d'eux. D'autres se tournent vers la spiritualité et les religions orientales telles que le bouddhisme. Il existe cependant des conséquences plus négatives. L'EMI a en effet un tel impact sur les personnes, que certaines ne supportent plus leur vie "d'avant". Beaucoup demandent alors le divorce par exemple. De plus, EMI positive ne veut pas forcément dire conséquences positives, et inversement. Renaud Evrard explique "certaines EMI dites plaisantes occasionnent des bouleversements profonds sources, par exemple, d'inadaptation, de difficultés relationnelles,

de nostalgie mélancolique ou encore de surenchère mégalomane. Tandis que des EMI dites mixtes ou négatives peuvent être des ressources pour rebondir dans la vie ”.